

Prävention		
AOK Rückfit		
Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Annika Kruthaup
Freitag	09.00 - 10.00 Uhr	Corinna Reichenberger
Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Annika Kruthaup
Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Annika Kruthaup
Wirbelsäulengymnastik		
Dienstag	12.00 - 13.00 Uhr	Tanja Middendorf
Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Tanja Middendorf
Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	Tanja Middendorf
Tai Chi		
Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Birgit Gregory
Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Birgit Gregory
Nordic Walking		
Donnerstag	09.00 - 10.00 Uhr	Heike Kämper
Qi Gong		
Dienstag	19.45 - 20.45 Uhr	Jörg
Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr	Birgit Gregory
Donnerstag	20.00 - 21.00 Uhr	Jörg
Yoga		
Montag	18.30 - 19.45 Uhr	Anne Kaiser
Montag	19.45 - 21.00 Uhr	Anne Kaiser